

## Gesund in der Klasse? ÖGK zeichnet die 30 gesündesten Schulen in NÖ aus Optimales Schulklima, Körper und Geist im Fokus

Endlich ist es wieder soweit – am 06. Oktober 2022 zeichnete die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) im Rahmen des Programms „Gesunde Schule“ die vorbildlichsten Bildungsstätten für 2022 aus. Insgesamt konnten 29 Volksschulen und eine Sonderschule mit ihren gesundheitsfördernden Maßnahmen punkten und feierten in der ÖGK-Landesstelle Niederösterreich gebührend ihren Erfolg. Neben einer ausgewogenen Ernährung stehen die Schaffung von optimalen Lernbedingungen und ein positives Schulklima auf dem Stundenplan. Auch gemeinsam an einem Strang zu ziehen ist ein wesentlicher Inhalt des Programms. Die Bilanz: 30 Plaketten, davon 13 in Gold. Insgesamt sind dieses Jahr 309 Schulen in Niederösterreich Teil des Netzwerks „Gesunde Schule“ der Österreichischen Gesundheitskasse.

### **Fortschritt und Innovation: die gesunde Schule von morgen**

Um die Anforderungen des Alltags gut bewältigen zu können, braucht es genügend Ressourcen und Kraftquellen. Im Unterricht wird der Körper oft hintenangestellt und muss funktionieren. Diese Arbeitsweise ist jedoch problematisch, da Körper und Geist in einem Wechselspiel stehen. Somit ist es für das Wohlbefinden der Lehrkräfte, Kinder und Jugendlichen sowie der Eltern etwas Grundlegendes, diesen Zusammenhängen mehr Aufmerksamkeit zu schenken und Bedürfnisse zu erkennen.

Die Expertinnen und Experten sind sich einig: Schule ist nicht nur ein Ort zum Funktionieren, Lernen und Verweilen, sondern schafft Raum, um nachhaltige Veränderungen voranzutreiben. Die ÖGK setzt mit ihrem Erfolgsprogramm der Gesunden Schule neue Maßstäbe und unterstützt die Lehranstalten bei der Umsetzung des individuellen Konzepts: „Wir achten ganz besonders darauf, dort anzusetzen, wo alle Beteiligten Potential zur Entwicklung und Umsetzung für mehr Gesundheit in der Lebens- und Bildungswelt sehen“, sagte Robert Leitner, Vorsitzender des Landesstellenausschusses der Österreichischen Gesundheitskasse in Niederösterreich. „In der Schule verbringen unsere Kinder und Jugendlichen die meiste Zeit. Daher ist es wichtig, so früh wie möglich gemeinsam anzuknüpfen und zu überlegen: Was braucht die Gesunde Schule in der Zukunft? Welche Bereiche müssen neu mitgedacht werden? Veränderungen heißen in diesem Falle Fortschritt und Innovation, die allen zu Gute kommt“, so Leitner.

## **30 Auszeichnungen, davon 13 in Gold: Gesunde Schule bringt allen was**

Die Service Stelle gesunde Schule Niederösterreich der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) begleitet Volks- und Sonderschulen, polytechnische Schulen, Gymnasien (Oberstufe), berufsbildende mittlere und höhere Schulen sowie Berufsschulen auf dem Weg, eine Gesunde Schule zu werden. Denn gesunde Lebens- und Ernährungsformen sollten täglich auf dem Stundenplan und Pausenprogramm sein. Im Fokus stehen neben der Förderung kommunikativer und kooperativer Kompetenzen zwischen Lehrenden, Lernenden und Eltern auch das gesundheitsbewusste und eigenverantwortliche Wissen sowie Handeln bei allen Gestalterinnen und Gestaltern. Konkret unterstützt die ÖGK alle Interessierten mit Formaten und Fortbildungen für Lehrende sowie Schulleitung. Zudem bindet sie Mütter und Väter auch bei Elternabenden und Eltern-Kind-Workshops mit ein. So sollen alle Beteiligten und Teilnehmenden im Schulumfeld gemeinsam an einem Strang ziehen, an Zielen und mit den gesundheitsfördernden Maßnahmen arbeiten.

Dabei zeigt sich, die Kinder und Jugendlichen brauchen Unterstützung im Alltag. Etwa 1,7 Millionen Menschen unter 20 Jahren leben in Österreich – rund 24 Prozent dieser jungen Menschen haben schon vor der Covid-19-Pandemie mit psychischen Problemen wie Depressionen, Schlafstörungen oder Angstzuständen gekämpft: „Ziel der Gesunden Schule ist, nachhaltig in den Bereichen Bewegung und Ernährung, psychosoziale Gesundheit sowie Suchtprävention und Lebensraumgestaltung neue Impulse zu setzen sowie alle Interessensgruppen der Schule, also Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Externe, zum Thema aktiv abzuholen. Ich gratuliere herzlich allen 30 Schulen zur erfolgreichen Auszeichnung und bedanke mich besonders bei den Menschen, die hinter diesen innovativen Projekten stehen“, betont Ulrike Königsberger-Ludwig, Landesrätin von Niederösterreich.

## **Mehr als 309 Schulen sind 2022 dabei: mitmachen leichtgemacht**

Am 06. Oktober erhielten 30 niederösterreichische Schulen vom Landesstellenausschussvorsitzenden der ÖGK in Niederösterreich, Robert Leitner, von Landesrätin Ulrike Königsberger-Ludwig und von NÖ Bildungsdirektor Mag. Johann Heuras die Auszeichnung. Zwölf Schulen davon durften sich bereits für das vierte Projekt in Folge über die Gold-Plakette freuen: „Gesundheitsfördernde Maßnahmen sind ein wichtiger Baustein für „Gesunde Schulen“. Sie stärken das körperliche und mentale Wohlbefinden und damit auch die Leistungsbereitschaft und das Lernklima für unsere Schülerinnen und Schüler, aber auch für die Pädagoginnen und Pädagogen. Schule wird damit noch stärker zu einem lebenswerten Ort für alle. Diese Initiative erhöht die Lebensqualität nachhaltig. Dank gebührt daher der Österreichischen Gesundheitskasse für die ausgezeichnete Kooperation“, betont der niederösterreichische Bildungsdirektor Mag. Johann Heuras. Mehr als 309 Schulbetriebe in Niederösterreich sind 2022 bereits ein wertvoller Teil der Gesunden Schule, innovative Ideen und Vernetzung können hier den Unterschied machen.

Bei Interesse an der Schulischen Gesundheitsförderung finden sich weiterführende Infos unter [www.gesundheitskasse.at/gesundeschule](http://www.gesundheitskasse.at/gesundeschule) oder für Rückfragen auch per E-Mail an [Schule-12@oegk.at](mailto:Schule-12@oegk.at).

Diese 30 Schulen wurden am 06. Oktober 2022 von der ÖGK für die Umsetzung ihrer „gesunden Maßnahmen“ ausgezeichnet:

Bezirk	Schule	Plakette
Amstetten	VS St. Valentin, Hauptplatz	Gesunde Volksschule 2021-2025
Amstetten	VS St. Valentin Werkstraße	Gesunde Volksschule 2021-2025
Baden	VS Baden 2	Gesunde Volksschule GOLD
Baden	VS Pottendorf	Gesunde Volksschule GOLD
Baden	VS Hirtenberg	Gesunde Volksschule GOLD
Bruck/Leitha	VS Ebergassing	Gesunde Volksschule GOLD
Bruck/Leitha	VS Trautmannsdorf	Gesunde Volksschule GOLD
Gänserndorf	VS Zistersdorf	Gesunde Volksschule 2021-2025
Gänserndorf	ASO Strasshof	Gesunde Schule 2020-2025
Hollabrunn	VS Retz	Gesunde Volksschule 2018-2025
Hollabrunn	VS Maissau	Gesunde Volksschule GOLD
Korneuburg	VS Gerasdorf	Gesunde Volksschule GOLD
Krems-Land	VS Weißenkirchen	Gesunde Volksschule 2021-2025
Krems-Land	VS Albrechtsberg	Gesunde Volksschule 2021-2025
Krems-Land	VS Spitz	Gesunde Volksschule 2021-2025
Krems-Land	VS Mühldorf	Gesunde Volksschule 2021-2025
Krems-Land	VS Senftenberg	Gesunde Volksschule 2021-2025
Krems-Land	VS Furth/Göttweig	Gesunde Volksschule GOLD
Krems-Land	VS Rossatz	Gesunde Volksschule GOLD
Lilienfeld	VS Eschenau	Gesunde Volksschule 2020-2025
Melk	VS Dorfstetten	Gesunde Volksschule 2021-2025

07. Oktober 2022

# Presseausendung



Melk	VS Weiten	Gesunde Volksschule GOLD
Melk	VS Neumarkt/Ybbs	Gesunde Volksschule GOLD
Mistelbach	VS Schrattenberg	Gesunde Volksschule 2021-2025
Mistelbach	VS Herrnbaumgarten	Gesunde Volksschule 2021-2025
Mistelbach	VS Ottenthal	Gesunde Volksschule 2021-2025
St. Pölten-Land	VS Purkersdorf	Gesunde Volksschule GOLD
Tulln	VS Klosterneuburg, Hermannngasse	Gesunde Volksschule 2021-2025
Waidhofen/Thaya	VS Waidhofen/Thaya	Gesunde Volksschule GOLD
Wr. Neustadt	VS Katzelsdorf	Gesunde Volksschule 2021-2025

**Rückfragehinweis für Medien:**

Österreichische Gesundheitskasse

[presse@oegk.at](mailto:presse@oegk.at)

[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)